

Режим дня в МБДОУ №32
подготовительной к школе группе (6 – 7 лет)

<i>Мероприятия</i>	<i>Теплый период года</i>	<i>Холодный период года</i>
Прием детей, самостоятельная деятельность, дежурство, утренняя гимнастика	7.00 – 8.10 на участке	7.00 – 8.10 в группе
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.25 на участке	8.20 – 8.35 в муз зале
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.45	8.35 – 8.50
Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации, включая время перерыва)	9.00 – 10.30 на участке	9.00 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры наблюдения, труд, экспериментирование, общение по интересам). Возвращение с прогулки.	10.30 -12.20	10.30 -12.20
Подготовка к обеду. Обед	12.20 -12.50	12.20 -12.50
Релаксирующая гимнастика перед сном	12.50 -13.00	12.50 -13.00
Подготовка ко сну. Сон	13.00 -15.00	13.00 15.00
Постепенный подъем. Закаливающие процедуры. Спокойные игры	15.00 -15.20	15.00 -15.20
Подготовка к полднику. Полдник	15.20 -15.40	15.20 -15.40
Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность по интересам, общение	15.40 -16.05	15.40 -17.05
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.05 -17.05	16.05 -17.05
Подготовка к ужину. Ужин	17.05 -17.25	17.05 -17.25
Самостоятельная деятельность. Игры. Уход домой	17.25 – 19.00	17.25 -19.00
Прогулка, игры на свежем воздухе. Уход домой.	17.25 – 19.00	