

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ №32
_____ Димитрюк Е.Н

**Режим дня в МБДОУ №32
старшая группа (5 – 6 лет)**

<i>Мероприятия</i>	<i>Теплый период года</i>	<i>Холодный период года</i>
Прием детей, самостоятельная деятельность, дежурство.	7.00 – 8.10 на участке	7.00 – 8.10 в группе
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.25 на участке	8.10 – 8.20 Муз.зал
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.45	8.25 – 8.45
Игры по выбору детей	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации, включая время перерыва)	9.00 – 10.30	9.00 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры наблюдения, труд, экспериментирование, общение по интересам). Возвращение с прогулки.	10.30 – 12.30	10.30 – 12.10
Подготовка к обеду. Обед	12.30 – 12.50	12.30 – 12.50
Релаксирующая гимнастика перед сном	12.50 – 13.00	12.50 – 13.00
Подготовка ко сну. Сон	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъем. Закаливающие процедуры. Спокойные игры	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику. Полдник	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40
Непосредственно образовательная деятельность	15.40 – 16.05	15.40 – 16.05
Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность по интересам, общение	16.05 – 17.05	16.05 – 17.05
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.05 – 17.05	
Подготовка к ужину. Ужин	17.15 – 17.30	17.15 – 17.30
Самостоятельная деятельность. Игры. Уход домой	17.25 – 19.00	17.25 – 19.00

